



INS Jaume I
SALOU

INSTITUT JAUME I

**Ensenyaments
esportius**

CICLE FORMATIU DE GRAU MITJÀ

**SALVAMENT I
SOCORRISME**

www.iesjaume1.cat



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Ensenyament



+ Creu Roja



Ensenyaments esportius

SALVAMENT I SOCORRISME

Grau mitjà. Cicle inicial

Durada dels estudis (495 hores)

QUÈ ESTUDIARÀS?

Bloc comú

- Bases del comportament esportiu
- Primers auxilis
- Activitat física adaptada i discapacitat
- Organització esportiva

Bloc específic

- Instal·lacions aquàtiques i materials
- Metodologia de salvament i socorrisme
- Organització d'esdeveniments d'iniciació en salvament i socorrisme
- Seguretat i intervenció en instal·lacions aquàtiques

Bloc de formació pràctica

- Formació pràctica

DE QUÈ TREBALLARÀS?

- Monitor de salvament i socorrisme
- Jutge cronometrador
- Socorrista en piscines
- Socorrista en parcs aquàtics
- Socorrista en piscines naturals

SALVAMENT I SOCORRISME

Grau mitjà. Cicle final

Durada dels estudis (660 hores)

QUÈ ESTUDIARÀS?

Bloc comú

- Bases de l'aprenentatge esportiu
- Bases de l'entrenament esportiu
- Esport adaptat i discapacitat
- Organització i legislació esportiva
- Gènere i esport

Bloc específic

- Escola de salvament i socorrisme
- Preparació física del socorrista
- Perfeccionament tècnic en salvament i socorrisme
- Organització d'esdeveniments de tecnificació en salvament i socorrisme
- Espais aquàtics i materials
- Seguretat i intervenció en espais aquàtics naturals

Bloc de formació pràctica

- Formació pràctica

DE QUÈ TREBALLARÀS?

- Entrenador de salvament i socorrisme
- Coordinador en escoles esportives de salvament i socorrisme
- Responsable d'instal·lació aquàtica i / o equip de socorristes en el medi natural
- Socorrista en platges marítimes, platges fluvials, llacs i embassaments
- Socorrista de Suport d'Unitats d'Intervenció Aquàtica
- Socorrista en activitats aquàtiques, en l'entorn natural, d'activitats nauticoesportives
- Àrbitre auxiliar