

Ara comença a preparar el Campionat d'Espanya de conjunts, la seva propera meta



► Judith va guanyar la final de la Copa Catalana en la prova de cèrcol, una de les seves especialitats.

campiona d'alts vols

Aquesta jove salouenca acaba de conquerir la Copa Catalana de gimnàstica rítmica en el seu primer any com a gimnasta sènior

IVÁN ALCALÁ
redaccio@lavila.cat

Amb només 16 anys, la Judith Rubio coneix molt bé el gust de la victòria. Aquesta jove de Salou fa anys que despunta dins del món de la gimnàstica rítmica a Catalunya. De fet, ja havia sigut campiona de Catalunya en categories inferiors. Enguany, en la seva primera temporada com a sènior, acaba de conquerir la Copa Catalana de la seva categoria, nivell VII. Es tracta de la recompensa a hores de treball i patiment que ha dedicat al llarg de quasi tota la seva vida.

Amb només cinc anys, la Judith va donar les primeres passes dins de la gimnàstica rítmica al Salou Club Esportiu. Amb 10 anys va entrar a formar part de l'Escola de tecnificació i després va començar a competir amb els colors del Reus Deportiu. Després d'un any apartada de la gimnàstica, la Judith va reprendre l'any passat els entrenaments amb La Salle.

Entrena set hores durant la setmana al Pavelló de la Salle i, els caps de setmana s'exercita de forma més intensiva al Pavelló Olímpic de Reus, que té una major alçada i permet perfeccionar les seves actuacions amb els diferents aparats amb els que es practica aquest esport (el cèrcol, la pilota, les maces i la cinta).

Al llarg dels primers sis mesos de l'any, la Judith es concentra en les competicions individuals, mentre que durant la segona meitat tots els esforços es posen sobre el conjunt.



Aquest any tot anava sobre rodes, les diferents fases es van solventar amb nota i la preparació per la final feia presagiar un bon paper. Però a poques setmanes de la prova, la gimnasta salouenca va patir una lesió a l'engonal que la va tenir apartada dels entrenaments durant un mes.

"Estàvem entrenant amb molta exigència, preparant la competició i en un mal gest em vaig lesionar. No sabia si arribaria en forma a la final, però vaig estar un mes de baixa i a mitjans de maig vaig poder tornar a la preparació". Malgrat tot, la Judith va arribar en plena forma a la competició, que es va disputar el passat 9 de maig al pavelló de la Vall d'Hebrón de Barcelona. Van ser vuit les finalistes de tota Catalunya en la seva categoria i ella la que va obtenir la millor puntuació: 8,550.

Tot i les hores que dedica a la seva passió, la Judith no ha deixat de banda els seus estudis. És alumna de l'Institut Jaume I de Salou. Tot just acaba d'aprovar el darrer curs de la ESO i l'any que ve començarà batxillerat humanístic. Un altre mèrit com a recompensa a la seva tenacitat.

I com veu el seu futur en la gimnàstica? "M'agradaria seguir endavant, però sóc conscient que aquest és un món molt difícil i sacrificat. La disciplina és essencial i has de tenir molt de compromís. Si no et diuen adéu". Però aquesta exigència és precisament el que més atrau a la Judith d'aquest esport: "sóc una persona molt exigent amb mi mateixa i la competició et serveix per posar-te a prova i saber fins on ets capaç d'arribar per tu mateixa".

Dins del món de la gimnàstica la vestimenta juga un paper clau. I en aquest capítol, la Judith també compta amb una modista, la Xaro, a la que està molt agraïda. En el seu maillor, la Judith llueix entre 8.000 i 10.000 vidres de swarovski que han estat inserits a mà. La gimnasta també es mostra molt agraïda amb "els meus pares, les meves companyes, els pares de les meves companyes, la meva entrenadora Gisela i el meu coreògraf Alexander. Possiblement sense els seus ànims no hagués arribat on sóc ara".

El seu proper repte ja és a punt. El dia 1, la Judith començarà a preparar l'actuació en conjunt de La Salle de cara al Campionat d'Espanya que es celebra al desembre. Un nou pas en una carrera prometedora.